



NIEDERSÄCHSISCHER JU-JUTSU-VERBAND E.V.
FACHVERBAND FÜR MODERNE SELBSTVERTEIDIGUNG UND WETTKAMPF

Sportreferent Hans Radke, Beethovenstr. 27, 37574 Einbeck, Tel.: 05561/72505 o. 0172/5619646,
eMail: judo-club@einbeck-online.de

Ausschreibung

für LANDES-DANTAG 2010

- Veranstalter** : Niedersächsischer Ju-Jutsu-Verband e.V.
- Ausrichter** : Einbecker Judo-Club e.V.
- Zeit** : Samstag, 11. Sep. 2010, 13.30 - 18.00 Uhr
- Ort** : Sporth. Geschwister-Scholl-Schule, Königsberger Str. 53, 37574 Einbeck
- Lehrer** : Heinrich Conrads, 8. Dan JJ (Präsident & Landesprüfref. NJJV)
Mike Morris, 5. Dan JJ (Techn. Direktor NJJV)
Lasse Ristig, . Dan JJ (Lehrref. NJJV)
Viktor Jasbutis, 2. Dan JJ (mehrf. Nieders. Meister im Ringen)
- Themen** : Begrüßung und Eröffnung – H. Conrads
Bewegungsformen – Lasse Ristig
Die Prinzipien und Anwendungen in der Praxis
Abwehr von Stock und Messer – Mike Morris
Bodentechniken – V. Jasbutis
- Meldung und Organisation** : bis Dienstag, 7.09.2010 an
Hans Radke, Beethovenstr. 27, 37574 Einbeck, Tel. 05561/72505 oder
Email: judo-club@einbeck-online.de
- Gebühr** : 10,- € /Teilnehmer
- Teilnehmer** : Alle Ju-Jutsuka ab 1. Dan JJ und Übungsleiter mit 1. Kyu
- Sonstiges** : - Nach dem Lehrgang ist noch ein gemütliches Beisamensein mit
Erfahrungsaustausch vorgesehen, bei dem Gegrilltes und kühle
Getränke angeboten werden.
Deshalb unbedingt vorher anmelden!!!
- Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung
- Wir wünschen allen Teilnehmern u. Betreuern eine gute Anreise

gez.: Heinrich Conrads
(Präsident u. Lehr-/Prüfref.)

gez. Mike Morris
(Techn. Direktor)

gez.: Hans Radke
(Bezirkssportref./Ausrichter)

Anlage: Zeitplan

Zeitplan für Landes-Dantag, 11. Sep. 2010

13.30 – 13.40 Uhr	Begrüßung und Eröffnung	Conrads/Radke
13.40 – 14.00 Uhr	allgemeine Informationen Neuerungen im Ju-Jutsu	Conrads
14.00 – 15.20 Uhr	„Bewegungsformen“ - Prinzipien und Anwendungen in Praxis und Prüfung	Lasse Ristig
15.25 – 16.40 Uhr	Abwehr von Stock und Messer	Mike Morris
16.45 – 18.00 Uhr	Bodentechniken – praktische Boden- techniken für die SV und Prüfung unter Berücksichtigung des Ringkampfes	V. Jasbutis
ab 18.30 Uhr	Erfahrungs- und Informationsaustausch	Alle Teilnehmer